

in Okinawa Vol3

入場
無料

国際女性デー

フェムテック

自分のカラダとココロを知り、ハッピーになる2日間!



3 / 8・9
土 日
10:00-18:00

サンエー浦添西海岸パルコシティ
2階センタープラザ

トークイベント

みんなで知ろうフェムテック
～ハッピーな自分になるために～

3月9日(日) 14:00-14:45



沖縄タイムス社
佐渡山倫子さん



医学博士
オリガ・エリセバさん



フォーリンラブ
バービーさん

観覧席ご希望の方は、右のQRコードからお申込みください。
ピーティックスアプリに表示されるQRコードを当日、係員にお見せください。
※イベント当日、立ち見も可。状況によっては入場を制限する場合もございます。



先着100名
観覧席あり
(QRコードから要事前申込)

展示・販売

女性の健康を支えるフェムテック商品が勢ぞろい!

月経、妊活、更年期ケアなど、女性のライフステージをサポートするフェムテック商品を展示・販売します。最新のケアアイテムを見て、触れて、購入できるチャンス! 専門家による商品説明や、使い方のアドバイスも受けられるので、初心者でも安心です。



※商品一例(イベントで展示販売されない商品も含まれます)

「パルコシティ保健室」開設

8日(土) / 9日(日) 13:00-18:00

※トークショー開催中は休止
日々の生活で感じる体の不調や心の悩み、性についてのちょっとした不安まで、安心して相談できるスペースです。相談無料。



国際女性デー

フェムテック

自分のカラダとココロを知り、ハッピーになる2日間!

入場無料

「自分のカラダとココロを知り、
ハッピーになる2日間!」
月経、妊活、更年期…。女性特有の症状をサポートするフェムテックや性の正しい知識を学び、楽しみながら自分のカラダとココロを知るイベントを開催します。



トークイベントタイムテーブル

3月8日(土)

13:30 - 14:15

心と体を守る性教育 ～子どもと話す性のこと

思春期保健相談士
和田なほさん
産婦人科医 美ら海ユースクリニック代表
深津真弓さん



14:30 - 15:30

心と体を守る性教育 ～「同意」・「不同意」を知ろう

思春期保健相談士 和田なほさん
産婦人科医 美ら海ユースクリニック代表 深津真弓さん

3月9日(日)

11:00 - 11:45

更年期と心のケア～変化を乗り越えるヒント

医学博士 オリガ・エリセーバさん

14:00 - 14:45

みんなで知ろうフェムテック ～ハッピーな自分になるために

フォーリンラブ
バービーさん
医学博士
オリガ・エリセーバさん
沖縄タイムス社
佐渡山倫子さん



15:00 - 16:00

女性も男性も安心! 男女の更年期と排尿トラブル

女性医療クリニックルナグループ理事長 関口由紀さん
北上中央病院(泌尿器科)院長 菅谷公男さん
骨盤調整ヨガ指導者 石川綾さん

※トークテーマや登壇者は変更になる可能性もあります。

不調をケアするワークショップ 同時開催

ワークショップ①

香りが導く 心と体の調和 ～貴方だけの香り作り体験～



アロマオイル、空間スプレーを作成し、お持ち帰りいただけます。
講師: 英国 IFA 認定アロマサロン
@SuiAroma オーナー 末吉裕美子さん
体験時間: 20分 料金: 4500円

ワークショップ② 足つぼでケア



「台湾式足つぼ」で、心身の健康をサポート。
ご自宅でもできるセルフケアも伝授します。
講師: O2Natura オーナーセラピスト 竹本恵里香さん
体験時間: 15分 料金: 2000円

OKINAWA 女性社長マルシェ

県内で活躍する女性社長たちが贈る、こだわりの逸品が集結!
ビジネスリーダーたちの想いを感じる特別なマルシェをお楽しみください。

出展

琉球黒糖、ミント缶ジャパン、丸玉
ファミリー企画、照屋食品、Ryusabi Group



Femtech(フェムテック)ってなんだろう?

Female(女性)とTechnology(技術)をかけた造語。

『女性特有の健康課題をテクノロジーで解決するための製品やサービス』を指します。
フェムテックが目目される背景には、働く女性が増え健康管理のニーズが高まってきた、
タブー視されがちだった女性の健康課題が
オープンに議論されるようになったことなどが挙げられます。

