

female+technology

femtech

自分のカラダとココロを知る2日間

3.7(土) 14:00~

渡辺満里奈さん スペシャルトーク



Talk show



国際女性デー

フェムテック

in Okinawa

「10代の生理」から「更年期のケア」まで
女性の体と心をサポートするアイテムの展示販売



月経

Pill

妊活



フェムテック
(Female× Technology)

生理管理、妊活サポート、更年期
ケアなど、女性のライフステージ
に寄り添う技術、製品

更年期



app

Vol 4

トークイベント / ワークショップ / 商品販売

2026.3.7(土)-8(日)

10:00 - 18:00

サンエー浦添西海岸パルコシティ
2階センタープラザ

入場無料

問い合わせ：
沖縄タイムス社営業局
098(860)3572
※平日10時~17時



Talk event
timetable

サンエー浦添西海岸パルクシティ
2階センタープラザ

※プログラムは都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください

国際女性デー ×
フェムテック
in Okinawa



11:30-12:00 フェムテック企業の男性 COO が考える、
これからの性教育と女性の働き方
黒岡大介 (Femata 株式会社 COO)

13:00-13:45 学校生活 × 生理 × *
我慢しない選択肢を知ろう

國津真弓 (産婦人科医、美ら海ユースクリニック代表)
和田なほ (専科婦科看護師)
沖縄キリスト教学院大学の学生団体「Ladybird」
名城大学性教育支援団体「あいあむ」

14:00-14:45

渡辺満里奈さん
スペシャル
トークショー



15:00-16:00
「なんとなく不調」に効く話
漢方と鍼灸で整える、わたしの毎日
仲宗根望 (SMPLOFT 中薬漢方アドバイザー)
南野美幸 (鍼灸院 Keenon オーナー・ukay 長野式研習会 沖縄支部 代表講師)

11:30-12:00 生理を快適に過ごす
ヒント教えます!
野口俊英 (「誰もが快適な生理を」代表)

13:00-13:45

「沖縄を元気に!
世界に愛を!」
ドリームシスターズ
トーク&ライブ



14:00-15:15

更年期を笑って元気に! ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
コメディ劇「笑って!更年期」

原案・企画: 一般社団法人ちえぶら
原案脚本: 里村仁志
構成・出演: 知念だしんいちろう
出演: 糸田京子 (一般社団法人ちえぶら代表理事)
オリガ・エリセーバ (Harifalab 代表)
秋元隆宏 (琉球大学医学部システム生物学講座 客員研究員)

15:30-16:30 主婦の友社
プレゼンツ

「更年期からの
健康寿命の延ばし方
~アクティブシニアになる秘訣~」

登壇: 関口由紀
(女性医療クリニック LUNA グループ 理事長兼
アクティブシニアクリニック LUNA 沖縄院長)
大隅優子 (主婦の友社「健康」編集長)
石川 麗 (情報戦略エグゼクティブ)

県内で活躍する女性社長たちが贈る、
こだわりの逸品が詰まった
ビジネスリーダーたちの想いを感じる
特別なマルシェをお楽しみください。



KENSHOKU OKINAWA
首里とうふ
BLESSRING
丸玉
琉球黒糖
琉球 Presents
Ryusabi Group

女性社長
マルシェ

フェムテック商品一冊



月経、妊活、更年期ケアなど、女性の
ライフステージをサポートする
フェムテック商品を展示・販売します。
最新のケアアイテムを実際に見て、
触れて、購入できるチャンス!
専門家による商品説明や、使い方の
アドバイスも受けられるので、
初心者でも安心です。

生理から更年期ケアまで
女性の健康を支える
フェムテック商品が詰まっています!



※イベントで展示販売されない商品も含まれます

ご自宅でもできるセルフケアも伝授します。

不調をケアするワークショップ



心身の
健康をサポート 「台湾式足つぼ」

講師: O2Nature オーナーセラピスト 竹本恵里香さん



ハンドマッサージ or 上半身ストレッチ

講師: 石原知沙さん (Bodycare salon)

各体験時間: 15分 料金: 2,000円(税込)



若者のための身体・性・心の相談窓口

美ら海ユースクリニック in パルクシティ

身体や性の悩みはもちろん、人間関係の悩み、誰に相談して
よいかわからない悩みなど、何でも気軽に相談いただけます。

開設

特別授業も
開催!

性教育(小学3年生~)、フェムテック講座など、
親子で学べる内容がいっぱい!

詳しくは、沖縄タイムス HP で

7日 Saturday

00日 Sunday